

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Принято:
Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.
Протокол № 1 от 26.08.2021 г.

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска № 69/1 от 26.08.2021

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура. 7 А класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2021-2022 учебный год

(срок действия рабочей программы)

Алексеева Кристина Александровна

(Ф.И.О. учителя)

Первая квалификационная категория, стаж педагогической работы 15 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В данной области выделяется национальная составляющая и определяется такими приоритетными направлениями в работе общеобразовательных учреждений как: совершенствование процесса физического воспитания, создание условий, содействующих сохранению физического и психического здоровья. Реализация данных направлений предполагает не только наличие определенной материально-технической базы, но и разработку методического обеспечения социокультурных аспектов физического воспитания школьников.

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Проводятся по принципу спортивной соревновательной деятельности. Игры проводятся вне помещений и в различные времена года.

Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

То содержание, которое реализуется в рамках урока, возможно продолжить и во внеурочное время. Далее представляем примерные формы и виды внеурочной деятельности учащихся, рекомендуемые для реализации национального, регионального и этнокультурного содержания образования в образовательных организациях Республики Хакасия.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег	Игра «Пробег мимо ОБАА»
2		Прыжки	Игра «КІ ХАНАТ»
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ)
1	Спортивные игры	Футбол	Игра «Четыре бабки» (ТОРТ ПАПКА)
2		Баскетбол	Игра «Игра в кольцо»
3		Волейбол	Игра «Невод» (ТЫВ)

Особенности организации работы в классе

7 А -в данном классе 27 человек, на протяжении обучения заметен рост по физической подготовленности, что говорит о том, что дети ответственно подходят к изучению материала по физической культуре. Также активно принимают участия как в обще школьных, так и в городских соревнованиях.

Результат проведенной промежуточной аттестации учащихся 6 а класса за 2020-2021 год показали, что имеются трудности в элементах игровых видов спорта. На следующий учебный год обратить внимание на упражнения для совершенствования навыков владения мячом. В будущем

для достижения более высоких результатов в данном направлении, планируется прививать у учащихся стремление к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

Календарно-тематическое планирование

№			Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		
1	02.09.2021		Инструктаж по ТБ. Стартовый разгон. Спринтерский бег .	1
2	07.09.2021		Стартовый разгон. Бег 30 метров	1
3	09.09.2021		Спринтерский бег Бег 60 метров	1
4	14.09.2021		Учет бег на короткие дистанции. ИТБ	1
5	16.09.2021		Обучение прыжкам в длину с разбега.	1
6	21.09.2021		Совершенствовать прыжок в длину с разбега	1
7	23.09.2021		Учет прыжок в длину с места	1
8	28.09.2021		Урок –соревнование. ИТБ	1
9	30.09.2021		Метание мяча на дальность	2
10	05.10.2021			
11	07.10.2021		Учить метание гранаты	1
12	12.10.2021		Совершенствовать метание	1
13	14.10.2021		Развитие выносливости.	1
14	19.10.2021		Игры народов мира	1
15	21.10.2021		Инструктаж ТБ на уроках гимнастики	1
16	26.10.2021		Строевая подготовка. ИТБ	1
17	09.11.2021		Развитие координационных способностей	2
18	11.11.2021			
19	16.11.2021		Развитие координационных способностей	2
20	18.11.2021			
21	23.11.2021		Развитие гибкости.	2
22	25.11.2021			
23	30.11.2021		Акробатика.	2
24	02.12.2021			
25	07.12.2021		Упражнения в висе и упорах.	2
26	09.12.2021			
27	14.12.2021		Упражнения в висе и упорах.	1
28	16.12.2021		Урок -соревнование	1
29	21.12.2021		Урок -соревнование	1
30	23.12.2021		Строевая подготовка.	1
31	28.12.2021		Строевая подготовка.	1
32	11.01.2022		Стойки и передвижения, повороты, остановки. ИТБ	1
33	13.01.2022		Прием мяча. Передача мяча.	2
34	18.01.2022			
35	20.01.2022		Прием мяча после подачи. Учебная игра.	2
36	25.01.2022			
37	27.01.2021		Нападающий удар, блокирование. Учебная игра. ИТБ	2
38	01.02.2022			

39	03.02.2022		Индивидуальные действия при атаке и защите.	2
40	08.02.2022			
41	10.02.2022		Урок-соревнование.	1
42	15.02.2022		Игры народов мира	1
43	17.02.2022		Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
44	22.02.2022		Ведение мяча. ИТБ	1
45	24.02.2022		Бросок мяча в движении.	2
46	01.03.2022			
47	03.03.2022		Штрафной бросок	1
48	10.03.2022		Взаимодействие двух игроков	1
49	15.03.2022		Зонная защита	1
50	17.03.2022		Урок-соревнование. ИТБ	1
51	22.03.2022		Игры народов мира	1
52	24.03.2022			
53	05.04.2022		Высокий старт	1
54	07.04.2022		Низкий старт.	1
55	12.04.2022		Учет бег на короткие дистанции	1
56	14.04.2022		Метание мяча на дальность. Метание гранаты на	2
57	19.04.2022		дальность и в цель.	
58	21.04.2022		Учет метание мяча на дальность	1
59	26.04.2022		Прыжок в длину с разбега	2
60	28.04.2022			
61	03.05.2022		Развитие выносливости длительный бег	1
62	05.05.2022		Учет прыжок в длину с разбега	2
63	10.05.2022			
64	12.05.2022		Сдача норм ГТО	2
65	17.05.2022			
66	19.05.2022		Игры народов мира	1
67			Промежуточная аттестация	1

